

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Гневанова М.Н.

Диетсто́лы

Д/сад Филиал МДОУ Костинский д/сад -Бутаковский детский сад Отд./корп Бутаковский детский сад с 3-7 лет День четверг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	16\4	Каша ассорти	200	175,00	5,00	5,90	25,60
	горячий напиток	14\10	Какао с молоком	180	121,50	3,15	3,15	20,61
	бутерброды	3\13	Батон с сыром	30\9	69,69	3,12	1,92	10,96
Обед	салат	12\1	Салат из моркови с растит.маслом	60	77,06	0,78	2,98	11,78
	1 блюдо	15\2	Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	250	235,00	6,40	15,40	19,20
	2 блюдо	8\8	Бефстроганов из отварного мяса кури	80	192,00	13,10	12,90	6,50
	гарнир	8\3	Капуста тушенная	150	94,00	3,50	2,90	17,40
	горячий напиток	9\10	Кисель из сухофруктов	180	103,00	0,90	0,00	28,80
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	20	47,20	1,56	0,66	13,41
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский иодированный 1 сорт	30	66,00	0,08	0,10	4,79
Полдник	мучные изделия	5\12	Ватружка с творогом	65	212,00	8,50	8,10	26,20
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
Итого за день					1245,39	42,93	50,43	167,88

Заведующий Филиала МДОУ "Костинский детский сад"- Бутаковский детский сад

Черемных А.В.
подпись (расшифровка подписи)