

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Гневанова М.Н.

МЕНЮ
на 05.05.2025 год

Диетсто́лы

Д/сад

МДОУ Костинский д/сад

Отд./корп

Костинский
детский сад

с 1-3 лет

День

понедельник

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	15\4	Каша пшеничная с маслом сливочным	150	154,000	4,90	4,50	24,40
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	150	26,00	0,00	0,00	6,80
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Повидло	20	24,00			9,00
Обед	салат		салат из отварного картофеля. моркови, соленного огурца с луком	40	71,00	0,60	6,00	4,30
	1 блюдо	5\2	Суп свекольный картофельный со сметаной на к\б	150	70,00	1,30	3,30	10,30
	2 блюдо	32/8	Голубцы ленивые	150	185,60	14,10	9,75	9,80
	соусы	4\11	Соус молочный с овощами	30	26,00	0,60	1,80	2,20
	горячий напиток	7\10	Компот из шиповника	150	48,70	0,17	0,01	12,50
	хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный 1 сорт	20	47,20	1,54	0,19	9,58
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	30	66,00	2,13	0,66	13,41
Полдник	мучные изделия	460	Крендель сахарный	70	185,00	3,54	6,57	27,80
	горячий напиток	400	Чай с молоком	150	46,00	1,10	1,10	8,40
Итого					997,80	31,19	34,53	148,50