

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Гневанова М.Н.

Диетстолы

Д/сад Филиал МДОУ Костинский д/сад - Бутаковский детский сад Отд./корп Бутаковский детский сад с 3-7 лет День понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	7\4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	248,000	6,00	5,80	43,70
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком	200	61,00	2,62	2,66	0,00
	бутерброды	2	Батон чайный с сыром	30\9	71,69	3,12	1,92	10,96
Обед	салат	11\1	Салат из моркови и яблок	60	51,43	0,52	1,99	7,86
	1 блюдо	3\2	Щи из свежей капусты со сметаной на к\б	250	42,00	1,20	1,95	4,95
	2 блюдо	27\4	Мясо тушенное с овощами в соусе	220	228,00	16,20	13,28	11,03
	горячий напиток	7\10	Компот из сухофруктов и шиповника	180	63,90	0,40	0,10	18,00
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный 1 сорт	30	70,80	0,77	0,10	4,79
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	40	94,40	1,56	0,66	13,41
Полдник	мучные изделия	17-2\12	Пирожок с повидлом	70	215,00	4,10	3,50	43,70
	горячий напиток	10\10	Чай с молоком	200	61,00	2,62	2,66	0,00
ИТОГО					1207,22	39,11	34,62	158,40

Заведующий Филиала МДОУ "Костинский детский сад"- Бутаковский детский сад

Черемных А.В.