

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Гисванова М.Н.

МЕНЮ

на 05/05/2025 год

Диетсто́лы

Д/сад

Филиал МДОУ Костинский д/сад Клевакинский детский сад

Отд./корп

Клевакинский

детский сад

с 3-7 лет

День

понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	7\4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	248,000	6,00	5,80	43,70
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком	200	61,00	2,62	2,66	0,00
	бутерброды	2	Батон чайный с сыром	30\10	102,60	3,12	1,92	10,96
Обед	1 блюдо	3\2	Щи из свежей капусты со сметаной на к\б	250	70,00	1,20	1,95	4,95
	2 блюдо	274	Мясо птицы тушенное с овощами в соусе	220	184,50	16,20	13,28	11,03
	горячий напиток	7\10	Компот из шиповника	180	63,90	0,40	0,10	18,00
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный 1 сорт	30	52,50	1,54	0,20	9,58
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	40	60,30	1,56	0,66	13,41
Полдник	мучные изделия	17-2\12	Пирожок с повидлом	70	215,00	4,10	3,50	43,70
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	200	54,90	1,40	1,40	11,20
ИТОГО					1112,70	38,14	31,47	166,53