

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Гневанова М.Н

МЕНЮ
на 07.05.2025 год

Диетстолы

Д/сад

филиал МДОУ Костинский д/сад Клевакинский детский сад

Отд./корп

Клевакинский
детский сад

с 3-7 лет

День

среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	23\2	Суп молочный с овощами	200	108,000	6,00	5,80	43,70
			Гренки	10	23,600	0,08	0,10	4,79
	горячий напиток	13\10	Кофейный напиток с молоком	200	89,00	3,00	2,90	13,40
			Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
	бутерброды	1\13	Масло сливочное	5	33,10	6,62	3,62	0,01
			-	-	-	-	-	-
Обед	1 блюдо	18\2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	79,00	2,20	1,40	15,20
	2 блюдо	5\9	Котлеты из мяса кур	80	211,00	14,30	11,70	12,10
	соусы	44\3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	250,00	8,60	6,80	45,60
			Компот из свежих фруктов	180	87,80	0,14	0,14	21,50
	горячий напиток	372	хлеб пшеничный йодированный 1 сорт	20	47,20	0,00	0,20	9,58
	хлеб пшеничный		Хлеб Дарница 2 сорт	20	40,20	2,31	0,42	11,69
	хлеб ржаной			150	352,00	23,60	17,10	25,70
	мучные изделия	5\12	Вареники ленивые	30,00	96,00	2,25	2,55	16,80
Полдник	соусы	2\11	Сгущенное молоко	200	61,00	2,62	2,66	0,00
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком					
Итого					1530,20	67,08	55,93	233,43