

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 04.06.2025 год

Диетсто́лы

Д/сад Филиал МДОУ Костинский д/сад - Бутаковский детский сад Отд./корп Бутаковский детский сад с **3-7 лет** День среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	23\2	Суп молочный с овощами	200	108,000	6,00	5,80	43,70
			Гренки	10	23,600	0,08	0,10	4,79
	горячий напиток	13\10	Кофейный напиток с молоком	200	89,00	3,00	2,90	13,40
			Батон чайный	20	47,20	1,46	0,26	10,96
	бутерброды	1\13	Масло сливочное	5	33,10	6,62	3,62	0,01
Обед	1 блюдо	18\2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	79,00	2,20	1,40	15,20
	2 блюдо	5\9	Котлеты из мяса кур	80	211,00	14,30	11,70	12,10
	соусы	44\3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	250,00	8,60	6,80	45,60
	горячий напиток	3\72	Компот из свежих фруктов	180	87,80	0,14	0,14	21,50
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный йодированный 1 сорт	25	59,00	0,00	0,20	9,58
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	35	82,60	2,31	0,42	11,69
				150	352,00	23,60	17,10	25,70
Полдник	мучные изделия	5\12	Вареники ленивые	150	352,00	23,60	17,10	25,70
	соусы	2\11	Сгущеное молоко	27,00	48,00	2,10	2,55	16,80
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком	200	61,00	2,62	2,66	0,00
ИТОГО					1535,60	66,93	55,93	233,43

Заведующий Филиала МДОУ "Костинский детский сад" - Бутаковский детский сад

Черемных А.В.
(Подпись) (расшифровка подписи)