Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

_____

Гневанова М.Н_____

МЕНЮ

на 06.06.2025год

Диетстолы

Д/сад МДОУ Костинский д/сад Отд./корп Ярославский детский сад **с 3-7 лет** День пятница

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	11\4	**Каша пшенная**	200	206,00	6,50	6,00	31,20
	горячий напиток	13\10	**Коф.напиток**	200	89,00	3,00	2,90	13,40
	бутерброды	2	**Батон чайный**	30	72,00	2,19	0,39	16,44
			Масло сливочное	5	33,10	6,620	3,62	0,01
Обед	салат	21\1	**Салат из свеклы с морковью и растит.маслом**	60	73,00	0,77	5,93	4,41
	1 блюдо	7\2	**Щи из свежей капусты с крупой и сметаной на к\б**	250	94,80	2,02	5,37	9,61
	2 блюдо	16\7	**Зразы из рыбы**	80	113,80	9,03	4,82	8,59
	гарнир	3\3	**Картофельное пюре**	150	135,00	3,10	4,20	20,60
	горячий напиток	6\10	**Компот из сухофруктов**	150	64,80	0,44	0,02	16,44
			Хлеб крестьянский йодированный 1 сорт	20	47,20	1,54	0,19	9,58
	хлеб ржаной		**Хлеб дарница 2 сорт**	20	40,20	1,54	0,28	7,79
Полдник	муч.изделия	448	**Оладьи со сгущ молоком**	70\25	188,00	5,30	3,90	32,40
		401	**Чай с сахаром**	200	35,00	0,00	0,00	9,10
	ИТОГО				**1191,90**	**42,05**	**37,62**	**179,57**