

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н

(Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 08.07.2025год

для МДОУ "Костинский детский сад"

### Диетстолы

Д/сад

Филиал МДОУ Костинский д/сад -Бутаковский детский сад

Отд./корп

Бутаковский д/са с 3-7 лет

День

вторник

| Прием пищи    | Раздел          | № рец. | Блюдо                                 | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------|-----------------|--------|---------------------------------------|----------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак       | горячее блюдо   | 14\4   | Каша ячневая                          | 200      | 206,00       | 6,50  | 6,00  | 31,20    |
|               | горячий напиток | 14\10  | Кофейный напиток                      | 200      | 89,00        | 3,00  | 2,90  | 13,40    |
|               | бутерброды      | 2      | Батон чайный                          | 25       | 59,00        | 1,46  | 0,26  | 10,96    |
|               |                 |        | Масло сливочное                       | 5        | 33,10        | 6,62  | 3,62  | 0,01     |
| ОБЕД          | 1 блюдо         | 15\2   | Суп-пюре из разных овощей             | 250      | 102,00       | 3,35  | 4,46  | 11,81    |
|               | хлеб пшеничный  | 34\2   | Гренки                                | 10       | 23,60        | 0,08  | 0,10  | 4,79     |
|               | гарнир          | 250    | Рыба запеченная с картофелем          | 200      | 338,00       | 19,90 | 17,20 | 24,90    |
|               | горячий напиток | 7\10   | Компот из сухофруктов и шиповника     | 180      | 63,90        | 0,36  | 0,01  | 16,33    |
|               | хлеб ржаной     |        | Хлеб Дарница 2 сорт                   | 35       | 82,60        | 2,31  | 0,42  | 11,69    |
|               | хлеб пшеничный  |        | Хлеб крестьянский йодированный 1 сорт | 25       | 59,00        | 0,08  | 0,10  | 4,79     |
| Полдник       | мучные изделия  | 6\5    | Сырники из творога                    | 150      | 355,00       | 25,70 | 14,18 | 30,51    |
|               |                 |        | Молоко сгущенное                      | 15       | 45,00        | 2,10  | 2,55  | 16,80    |
|               | горячий напиток | 10\10  | Чай с сахаром                         | 200      | 35,00        | 0,00  | 0,00  | 9,10     |
| Итого за день |                 |        |                                       |          | 1588,20      | 72,96 | 58,20 | 194,89   |

Заведующий Филиала МДОУ "Костинский детский сад"- Бутаковский детский сад

Черемных А.В.

подпись

(расшифровка подписи)