

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 10.07.2025год

Диетстолы

Д/сад	Филиал МДОУ Костинский д/сад - Бутаковский детский сад	Отд./корп	Бутаковский детский сад	с 3-7 лет	День	Четверг
-------	--	-----------	-------------------------	-----------	------	---------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	3\5	Лапшевник с творогом	150	285,00	12,10	9,80	32,80
	соусы	2\11	Соус сладкий молочный	50	54,85	1,20	2,40	7,50
	горячий напиток	397	Какао с молоком	180	107,00	3,67	3,19	15,80
	бутерброды	2	Батон чайный с сыром	23\9	69,69	3,12	1,92	10,96
Обед	салат	5\1	Салат из белокачанной капусты с морковью и раст.маслом	60	77,06	0,78	2,98	11,78
	1 блюдо	11\2	Рассольник домашний со сметаной	250	116,25	2,30	5,60	17,40
	2 блюдо	4\9	Плов из мяса кур	150	368,00	19,10	17,50	34,90
	горячий напиток	9\10	Кисель из сухфруктов	150	103,00	0,90	0,00	28,80
	хлеб ржаной		Хлеб дарница 2 сорт	22	84,96	1,42	0,44	8,94
Полдник	гарнир	220	Омлет с овощами	100	176,25	6,80	15,60	2,70
			Хлеб йодированный 1 сорт	22	84,96	1,54	0,19	9,58
		12\10	Чай с молоком	200	61,00	2,62	2,66	0,00
ИТОГО					1588,02	55,55	62,28	181,16

Заведующий Филиала МДОУ "Костинский детский сад"- Бутаковский детский сад

Черемных А.В.

(Подпись) (расшифровка подписи)