

Утверждаю: Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"

МЕНЮ
на 29.07.2025 год

Диетсто́лы

Д/сад	Филиал МДОУ Костинский д/сад - Бутаковский детский сад	Отд./корп	Бутаковский детский сад	с 3-7 лет	День	среда
-------	--	-----------	-------------------------	-----------	------	-------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	23\2	Суп молочный с овощами	200	108,000	6,00	5,80	43,70
			Гренки	10	23,600	0,08	0,10	4,79
	горячий напиток	13\10	Кофейный напиток с молоком	200	89,00	3,00	2,90	13,40
	бутерброды	1\13	Батон чайный	25	59,00	1,46	0,26	10,96
			Масло сливочное	5	33,10	6,62	3,62	0,01
Обед	салат	6\1	Салат из свежей капусты с луком	60	61,00	0,60	4,00	7,20
	1 блюдо	18\2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	79,00	2,20	1,40	15,20
	2 блюдо	5\9	Котлеты из мяса кур	80	211,00	14,30	11,70	12,10
	соусы	44\3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	250,00	8,60	6,80	45,60
	горячий напиток	37\2	Компот из свежих фруктов	180	87,80	0,14	0,14	21,50
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный йодированный 1 сорт	30	70,80	0,00	0,20	9,58
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	35	82,60	2,31	0,42	11,69
Полдник	мучные изделия	5\12	Вареники ленивые	150	352,00	23,60	17,10	25,70
	соусы	2\11	Сгущенное молоко	20,00	48,00	2,10	2,55	16,80
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком	200	61,00	2,62	2,66	0,00
Итого					1559,20	66,93	55,93	233,43

Заведующий Филиала МДОУ "Костинский детский сад"- Бутаковский детский сад

Черемных А.В.

(Подпись) (расшифровка подписи)