

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 11.09.2025 год

Диетсто́лы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Отд./корп	Клевакинский детский сад	с 3-7 лет	День	четверг
-------	-----------------------	-----------	--------------------------	-----------	------	---------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	16\4	Каша ассорти	200	175,00	5,00	5,90	25,60
	горячий напиток	14\10	Какао с молоком	180	121,50	3,15	3,15	20,61
	бутерброды	3\13	Батон с сыром	20\9	69,69	3,12	1,92	10,96
Завтрак 2	фрукты							
			Салат из моркови	60	64,00	0,70	4,00	7,90
			Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	250	235,00	6,40	15,40	19,20
	1 блюдо	15\2						
	2 блюдо	8\8	Бефстроганов из отварного мяса курицы	80	192,00	13,10	12,90	6,50
	гарнир	8\3	Капуста тушеная	150	94,00	3,50	2,90	17,40
	горячий напиток	9\10	Кисель из сухофруктов	180	103,00	0,90	0,00	28,80
Полдник	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	30	66,00	1,56	0,66	13,41
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский йодированный 1 сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79
	мучные изделия	5\12	Ватружка с творогом	65	212,00	8,50	8,10	26,20
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
Итого за день					1328,19	43,63	54,43	175,78