

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.



МЕНЮ

на 08.09.2025 год

Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Ярославский детский сад с 3-7 лет				понедельник
		Отд./корп	детский сад	с 3-7 лет	День	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	15\4	Каша пшеничная	200	206,000	6,50	6,00	32,50
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
	бутерброды	2	Батон чайный с сыром	30\9	104,53	4,68	2,88	16,44
	салат	4\1	Салат из отварного картофеля, моркови, соленым огурцом и маслом	60	106,00	0,80	9,00	6,40
Обед	1 блюдо	5\2	Суп свекольный картофельный со сметаной на к\б	250	116,00	2,20	5,50	17,20
	2 блюдо	32\8	Голубцы ленивые	200	247,50	19,90	13,00	13,10
	соусы	4\11	Соус молочный с овощами	50	44,00	1,00	3,00	3,70
	горячий напиток	7\10	Напиток из шиповника	180	58,40	0,20	0,08	15,01
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный йодированный1 сорт	20	27,20	0,02	0,20	9,58
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	20	44,00	1,04	0,44	8,94
	мучные изделия	460	Крендель сахарный	70	185,00	3,54	6,57	27,80
Полдник	горячий напиток	400	Чай с молоком	180	61,00	2,62	2,66	0,00
Итого					1234,63	42,50	49,33	159,77

(Подпись)

(расшифровка подписи)