

Приложение № 1

Утверждаю:

Заведующая МДОУ

«Костинский детский сад»

М.Н. Гневанова

«19» августа 2025 г.



Примерное 10-ти дневное меню
для детей от 1 до 7 лет
с 9-ти часовым пребыванием
осенне-зимний период
МДОУ «Костинский детский сад»

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КОСТИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД»**

Меню на десять дней на осенне-зимний период 2025-2026 год

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом сливочным Сыр Чай с молоком Батон чайный	Омлет с зеленым горошком Салат из отварной свеклы с изюмом Повидло Чай с сахаром Батон чайный	Суп молочный с овощами Масло сливочное Кофейный напиток Батон чайный	Каша ассорти Сыр Какао с молоком Батон Чайный	Макаронные изделия отварные с сыром Повидло Кофейный напиток Батон чайный	Каша пшеничная Сыр Чай с сахаром Батон чайный	Каша ячневая Масло сливочное Кофейный напиток Батон чайный	Каша дружба Повидло Чай с сахаром Батон чайный	Лапшевник с творогом Соус сладкий молочный Сыр Какао с молоком Батон чайный	Каша пшеничная Кофейный напиток Масло сливочное Батон чайный
й завтра	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Витаминизированный напиток	Фрукты свежие	Витаминизированный напиток	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Витаминизированный напиток	Фрукты свежие	Витаминизированный напиток
Обед	Салат из моркови и яблок		Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	Салат из моркови	Салат из капусты с кукурузой, луком и маслом	Салат из Отварного картофеля моркови с соленым огурцом, луком, растительным маслом	Салат из отварной свеклы, с яблоками и маслом растительным	Салат из моркови с изюмом	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	Салат из свеклы и моркови с растительным маслом
	Щи из свежей капусты со сметаной на м/б	Суп- пюре гороховый с гренками	Суп картофельный с макаронами изделиями	Суп овощной с мясными фрикадельками	Суп крестьянский с крупой и сметаной на м/б	Суп свекольный картофельный со сметаной на к/б	Суп-пюре из разных овощей, гренки	Борщ с мясом	Рассольник домашний со сметаной на м/б	Щи из свежей капусты с крупой и сметаной на м/б
	Мясо тушеное с овощами в соусе	Тефтели рыбные с соусом Картофельное пюре	Котлеты из мяса кур Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Бефстроганов из отварного мяса говядины Капуста тушеная	Суфле из рыбы Гарнир овощной сборный	Голубцы ленивые Соус молочный с овощами	Рыба запеченная с картофелем	Суфле из мяса кур Макаронные изделия отварные	Плов из мяса куры	Зразы рыбные Картофельное пюре
	Компот из сухофруктов и шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Напиток из шиповника Хлеб ржаной	Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной	Кисель из фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Компот из сухофруктов и шиповника Хлеб ржаной	Напиток из шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Компот из сухофруктов и шиповника Хлеб ржаной	Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной	Кисель из фруктов Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Полдник	Пирожок с повидлом	Суп молочный с лапшой	Вареники со сгущенным молоком	Ватрушка с творогом	Каша манная	Крендель сахарный	Сырники из творога Молоко сгущенное	Рагу из овощей с соусом молочным	Омлет с овощами	Оладьи со сгущенным молоком (повидлом)
	Чай с молоком	Снежок Хлеб пшеничный	Чай с молоком Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Чай с молоком	Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Снежок Хлеб пшеничный	Чай с молоком Хлеб пшеничный	Чай с сахаром