

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 12.09.2025 год

Диетсто́лы

Д/сад		МДОУ Костинский д/сад		Отд./корп	Костинский детский сад		с 1-3 лет	День	пятница
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	горячее блюдо	43-2\3	Макаронные изделия отварные с сыром	130	178,000	6,30	5,00	27,70	
	горячий напиток	13\10	Кофейный напиток	150	67,00	2,30	2,20	10,00	
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96	
			сыр	6	14,40	1,10	1,10		
	1 блюдо	3\1\2	Суп крестьянский с крупой сметаной на бульоне	150	66,00	1,40	3,30	8,80	
	2 блюдо	14\7	Суфле из рыбы	50	55,00	7,40	2,10	1,70	
		36\3	Гарнир овощной сборный	100	78,70	2,61	2,63	11,07	
	горячий напиток	7\10	Компот из шиповника и сухофруктов	150	53,20	0,30	0,01	13,61	
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный 1 сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79	
Полдник	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	20	44,00	1,42	0,44	8,94	
	горячее блюдо	5\4	Каша манная	150	134,00	3,98	3,81	20,64	
	горячий напиток	12\10	Чай с сахаром	150	26,00	0,00	0,00	6,80	
Итого					849,90	28,95	24,95	132,21	