

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Иванова М.Н.



Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Отд./корп	Костинский детский сад	с 1-3 лет	День	среда
-------	-----------------------	-----------	------------------------	-----------	------	-------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	16\4	Суп молочный с овощами	150	132,00	3,70	4,40	19,80
	горячий напиток	10\10	Коф.напиток	150	26,00			6,80
	бутерброды	2	Батон чайный с маслом сливочным	20	35,00	1,12	0,15	0,30
				15	22,00			• 8,00
Обед	салат	12\1	Салат из белокочанной капусты с луком и растит.маслом	40	51,43	0,52	1,99	7,86
	1 блюдо	62	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	96,00	5,94	4,40	8,30
	2 блюдо	8\9	Котлеты из мяса кур	60	181,00	11,88	13,64	2,66
	гарнир	43-2\3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	100	132,20	3,54	2,52	21,60
	горячий напиток	3\2	Компот из свежих фруктов	150	73,20	0,12	0,12	17,90
	хлеб ржаной		Хлеб крестьянский 1 сорт	20	35,00	1,19	0,15	30,00
			Хлеб пшеничный 2 сорт	30	52,00	1,98	0,36	10,02
Полдник	гарнир	5\5	Вареники со сгущенным молоком	100	235,00	15,70	11,40	17,10
		401	Чай с молоком	150	88,00	4,40	4,80	7,10
					1158,83	50,09	43,93	157,44