

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Гневанова М.Н.

**МЕНЮ**

на 01.09.2025 год

**Диетстолы**

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Отд./корп	Костинский детский сад	с 1-3 лет	День	понедельник
-------	-----------------------	-----------	------------------------	-----------	------	-------------

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	15\4	Каша пшеничная с маслом сливочным	150	154,000	4,90	4,50	24,40
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	150	26,00	0,00	0,00	6,80
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Сыр	6	14,40	1,10	1,10	0,00
Обед	1 блюдо	5\2	Суп свекольный картофельный со сметаной на к/б	150	70,00	1,30	3,30	10,30
	2 блюдо	32\8	Голубцы-ленивые	150	185,60	14,10	9,75	9,80
	соусы	4\11	Соус молочный с овощами	30	26,00	0,60	1,80	2,20
	горячий напиток	7\10	Компот из шиповника	150	48,70	0,17	0,01	12,50
	хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный I сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	20	44,00	1,42	0,44	8,94
	мучные изделия	460	Крендель сахарный	70	185,00	3,54	6,57	27,80
горячий напиток	400	Молоко кипяченое	150	85,00	4,58	4,08	7,58	
<b>Итого</b>					<b>910,60</b>	<b>31,90</b>	<b>31,19</b>	<b>125,12</b>