

Утверждаю: Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.



Диетсто́лы

Д/сад		МДОУ Костинский д/сад		Отд./корп		Костинский детский сад		с 1-3 лет	День	среда
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	горячее блюдо	16\4	Каша дружба	150	132,00	3,70	4,40	19,80		
	горячий напиток	10\10	Чай сахаром	150	26,00					
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	6,80		
			Повидло	15	22,00			10,96		
Обед	салат							8,00		
	1 блюдо	12\1	Салат из моркови с изюмом и растит.маслом	40	0,52	1,99	7,86	51,43		
	2 блюдо	62	Борщ с мясом	150	96,00	5,94	4,40	8,30		
	гарнир	8\9	Суфле из мяса кур	60	181,00	11,88	13,64	2,66		
	горячий напиток	43\3	Макаронные изделия отварные	100	132,20	3,54	2,52	21,60		
	хлеб ржаной	372	Компот из свежих фруктов	150	73,20	0,12	0,12	17,90		
Полдник	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	20	44,00	1,42	0,44	8,94		
	гарнир	19\3	Рагу из овощей с соусом молочным	100	79,30	2,06	3,53	9,73		
		401	Снежок	150	88,00	4,40	4,80	7,10		
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский 1 сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79		
	ИТОГО				945,82	36,59	42,07	178,01		