

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Иванова М.Н.

МЕНЮ

на 08.09.2025 год

Диетстолы

МДОУ Костинский д/сад

Костинский детский сад				Отд./корп		с 3-7 лет		День		понеделник	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	горячее блюдо	7\4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	248,000	6,00	5,80	43,70			
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком	200	61,00	2,62	2,66	0,00			
	бутерброды	2	Батон чайный с сыром	20\9	69,69	3,12	1,92	10,96			
Обед	салат	1\1\1	Салат из моркови и яблок								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты со сметаной на кв	60	62,00	0,60	4,00	7,20			
	2 блюдо	3\2									
	горячий напиток	274	Мясо тушенное с овощами в соусе	250	42,00	1,20	1,95	4,95			
Полдник	хлеб пшеничный	7\10	Компот из шиповника	220	228,00	16,20	13,28	11,03			
	хлеб ржаной		хлеб пшеничный 1 сорт	180	63,90	0,40	0,10	18,00			
	мучные изделия		Хлеб чусовской 2 сорт	10	23,60	0,77	0,10	4,79			
	горячий напиток	17-2\12	Пирожок с повидлом	30	66,00	1,56	0,66	13,41			
ИТОГО		10\10	Молоко	70	215,00	4,10	3,50	43,70			
				180	102,00	5,49	4,89	9,09			
					1181,19	42,06	38,86	166,83			