

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 10.10.2025 год

Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад		Отд./корп	Костинский детский сад	с 3-7 лет	День	среда	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	23\2	Суп молочный с овощами	200	108,000	6,00	5,80	43,70
			Гренки	10	23,600	0,08	0,10	4,79
	горячий напиток	13\10	Кофейный напиток с молоком	200	89,000	3,00	2,90	13,40
	бутерброды	1\13	Батон чайный	20	48,000	1,46	0,26	10,96
			Масло сливочное	5	33,100	6,62	3,62	0,01
Обед	салат	6\1	Салат из свежей капусты с луком	60	61,000	0,60	4,00	7,20
Обед	1 блюдо	18\2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	79,000	2,20	1,40	15,20
	2 блюдо	5\9	Котлеты из мяса кур	80	211,000	14,30	11,70	12,10
	соусы	44\3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	250,000	8,60	6,80	45,60
	горячий напиток	3\2	Компот из свежих фруктов	180	87,800	0,14	0,14	21,50
			Хлеб пшеничный	20	47,200	0,00	0,20	9,58
Полдник	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	30	60,300	2,31	0,42	11,69
	мучные изделия	5\12	Вареники ленивые	100	235,000	15,70	11,40	17,10
	соусы	2\11	Соус молочный сладкий	30,00	32,910	0,74	1,41	4,45
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком	200	61,000	2,62	2,66	0,00
	Итого					1426,91	64,37	52,81