

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 09.09.2025 год

для МДОУ "Костинский детский сад"

Диетсто́лы

МДОУ Костинский д/сад										Отд./корп		Бутаковский детский сад		с 3-7 лет		День		вторник	
Д/сад	Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы										
Завтрак	горячее блюдо		14\4	Каша ячневая	200	206,00	6,50	6,00	31,20										
	горячий напиток		14\10	Кофейный напиток	200	89,00	3,00	2,90	13,40										
	бутерброды		2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96										
				Масло сливочное	5	33,10	6,62	3,62	0,01										
	салат		20\1	Салат из отварной свеклы с яблоком и маслом растительным	60	64,00	0,80	5,00	4,10										
	I блюдо		15\2	Суп-пюре из разных овощей	250	102,00	3,35	4,46	11,81										
	хлеб пшеничный		34\2	Гренки	10	23,60	0,08	0,10	4,79										
	гарнир		250	Рыба запеченная с картофелем	200	338,00	19,90	17,20	24,90										
	горячий напиток		7\10	Компот из сухофруктов и шиповника	180	63,90	0,36	0,01	16,33										
	хлеб ржаной			Хлеб Дарница 2 сорт	30	44,00	1,42	0,44	8,94										
Полдник	хлеб пшеничный			Хлеб крестьянский йодированный 1 сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79										
	мучные изделия		6\5	Сырники из творога	150	355,00	25,70	14,18	20,30										
				Молоко сгущенное	20	66,00	1,40	1,70	11,20										
	горячий напиток		10\10	чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10										
	Итого за день					1524,20	71,37	57,37	176,33										

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 323345818813549925348293945354967287176906039482

Владелец Гневанова Марина Николаевна

Действителен с 10.11.2023 по 09.11.2024