

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.
(Ф.И.О.)



МЕНЮ

05.09.2025

для МДОУ "Костинский детский сад"

Диетстолы

Д/сад			МДОУ Костинский д/сад		Отд./корп		Бутаковский детский сад		с 3-7 лет		День		05.09.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы						
Завтрак	горячее блюдо	11\4	Каша пшенная	200	206,00	6,50	6,00	31,20						
	горячий напиток	13\10	Кофейный напиток	200	89,00	3,00	2,90	13,40						
	бутерброды	1\13	Батон с маслом сливочным	30\5	82,60	2,43	1,42	48,90						
	салаты	21\1	Салат из свеклы с морковью и маслом растительным	60	73,00	0,77	5,93	4,41						
	1 блюдо	7\2	Щи из свежей капусты с крупой и сметаной на млб	250	144,00	2,02	5,37	9,61						
	2 блюдо	16\7	Зразы из рыбы	80	114,00	9,03	4,82	8,59						
	гарнир	3\3	Картофельное пюре	150	135,00	3,10	4,20	20,60						
	горячий напиток	6\10	Компот из сухофруктов	150	64,80	0,44	0,02	16,44						
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	40	60,30	2,31	0,42	11,69						
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский 1 сорт	30	52,50	1,78	0,22	45,00						
	мучные изделия	448	Оладьи со стуженным молоком	70\25	188,00	5,30	3,90	32,40						
Полдник	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10						
	Итого за день				1244,20	36,68	35,20	230,74						

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 323345818813549925348293945354967287176906039482

Владелец Гневанова Марина Николаевна

Действителен с 10.11.2023 по 09.11.2024