

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

М.П. Гневанова М.Н.

на 10.10.2025 год

МЕНЮ

Д/сад		Дневные столы		Клевакинский детский сад		с 3-7 лет		День	
МДОУ Костинский д/сад		Отд./корп						среда	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	горячее блюдо	23\2	Суп молочный с овощами	200	108,000	6,00	5,80	43,70	
			Гренки	10	23,600	0,08	0,10	4,79	
	горячий напиток	13\10	Кофейный напиток с молоком	200	89,00	3,00	2,90	13,40	
	бутерброды	1\13	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96	
			Масло сливочное	5	33,10	6,62	3,62	0,01	
Обед	салат	6\1	Салат из свежей капусты с луком	60	61,00	0,60	4,00	7,20	
Обед	1 блюдо	18\2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	79,00	2,20	1,40	15,20	
	2 блюдо	5\9	Котлеты из мяса кур	80	211,00	14,30	11,70	12,10	
	соусы	44\3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	250,00	8,60	6,80	45,60	
	горячий напиток	372	Компот из свежих фруктов	180	87,80	0,14	0,14	21,50	
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный йодированный I сорт	20	47,20	0,00	0,20	9,58	
Полдник	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	30	60,30	2,31	0,42	11,69	
	мучные изделия	5\12	Варенички ленивые	100	235,00	15,70	11,40	17,10	
	соусы	2\11	Соус молочный сладкий	30,00	32,91	0,74	1,41	4,45	
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком	200	61,00	2,62	2,66	0,00	
Итого					1426,91	64,37	52,81	217,28	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 323345818813549925348293945354967287176906039482

Владелец Гневанова Марина Николаевна

Действителен с 10.11.2023 по 09.11.2024