

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

05.09.2025

для МДОУ "Костинский детский сад"

Диетстолю

Д/сад

МДОУ Костинский д/сад

				Отд./корп	Клевакинский детский сад		с 3-7 лет		День	05.09.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	горячее блюдо	11\4	Каша пшенная	200	206,00	6,50	6,00	31,20		
	горячий напиток	13\10	Кофейный напиток	200	89,00	3,00	2,90	13,40		
	бутерброды	1\13	Батон с маслом сливочным	30\5	82,60	2,43	1,42	48,90		
	салаты	21\1	Салат из свеклы с морковью и маслом растительным							
	1 блюдо	7\2	Щи из свежей капусты с крупой и сметаной на м\б	60	73,00	0,77	5,93	4,41		
	2 блюдо	16\7	Зразы из рыбы	250	144,00	2,02	5,37	9,61		
	гарнир	3\3	Картофельное пюре	80	114,00	9,03	4,82	8,59		
	горячий напиток	6\10	Компот из сухофруктов	150	135,00	3,10	4,20	20,60		
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	150	64,80	0,44	0,02	16,44		
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский 1 сорт	40	60,30	2,31	0,42	11,69		
Полдник	мучные изделия	448	Оладьи со стуженным молоком	30	52,50	1,78	0,22	45,00		
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	70\25	188,00	5,30	3,90	32,40		
Итого за день				200	35,00	0,00	0,00	9,10		
					1244,20	36,68	35,20	230,74		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 323345818813549925348293945354967287176906039482

Владелец Гневанова Марина Николаевна

Действителен с 10.11.2023 по 09.11.2024