

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 10.09.2025 год

Диетсто́лы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад				Ярославский	с 3-7 лет	День	среда
					детский сад			

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	16\4	Каша дружба	200	175,00	5,00	5,90	26,40
	горячий напиток	10\10	Чай сахаром	200	35,00			9,10
	бутерброды	2	Батон чайный	30	108,00	3,29	0,58	24,66
			Повидло	20	24,00			9,00
Обед	салат	12\1	Салат из моркови с изюмом и растит.маслом	60	77,06	0,78	2,98	11,78
	1 блюдо	62	Борщ с мясом	250	160,00	9,90	7,27	13,70
	2 блюдо	8\9	Суфле из мяса кур	80	241,00	15,80	18,20	3,60
	гарнир	43\3	Макаронные изделия отварные	130	160,20	4,60	3,27	28,09
	горячий напиток	372	Компот из свежих фруктов(яблок)	180	87,80	0,14	0,14	21,50
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	30	66,00	1,56	0,66	13,41
Полдник	гарнир	19\3	Рагу из овощей с соусом молочным	150	119,00	3,10	5,30	14,60
		401	Снежок	200	154,00	43586,00	5,03	22,00
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский 1 сорт	20	47,20	1,54	0,19	9,58
	ИТОГО				1454,26	43631,71	49,52	207,42

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 323345818813549925348293945354967287176906039482

Владелец Гневанова Марина Николаевна

Действителен с 10.11.2023 по 09.11.2024