

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 12.09.2025 год

Диетстолы

| Д/сад | МДОУ Костинский д/сад | Ярославский детский сад |           |      | пятница |
|-------|-----------------------|-------------------------|-----------|------|---------|
|       |                       | Отд./корп               | с 3-7 лет | День |         |

| прием пищи | Раздел          | № рец. | Блюдо                                           | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-----------------|--------|-------------------------------------------------|----------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | горячее блюдо   | 11\4   | Каша пшенная                                    | 200      | 206,00       | 6,50  | 6,00  | 31,20    |
|            | горячий напиток | 13\10  | Коф.напиток                                     | 200      | 89,00        | 3,00  | 2,90  | 13,40    |
|            | бутерброды      | 2      | Батон чайный                                    | 30       | 72,00        | 2,19  | 0,39  | 16,44    |
|            |                 |        | Масло сливочное                                 | 5        | 33,10        | 6,620 | 3,62  | 0,01     |
| Обед       | салат           | 21\1   | Салат из свеклы с морковью и растит.маслом      | 60       | 73,00        | 0,77  | 5,93  | 4,41     |
|            | 1 блюдо         | 7\2    | Щи из свежей капусты с крупой и сметаной на к\б | 250      | 94,80        | 2,02  | 5,37  | 9,61     |
|            | 2 блюдо         | 16\7   | Зразы из рыбы                                   | 80       | 113,80       | 9,03  | 4,82  | 8,59     |
|            | гарнир          | 3\3    | Картофельное пюре                               | 150      | 135,00       | 3,10  | 4,20  | 20,60    |
|            | горячий напиток | 6\10   | Компот из сухофруктов                           | 150      | 64,80        | 0,44  | 0,02  | 16,44    |
|            |                 |        | Хлеб крестьянский йодированный I сорт           | 20       | 47,20        | 1,54  | 0,19  | 9,58     |
|            | хлеб ржаной     |        | Хлеб дарница 2 сорт                             | 20       | 40,20        | 1,54  | 0,28  | 7,79     |
| Полдник    | муч.изделия     | 448    | Оладьи со сгущ. молоком                         | 70\25    | 188,00       | 5,30  | 3,90  | 32,40    |
|            |                 | 401    | Чай с сахаром                                   | 200      | 35,00        | 0,00  | 0,00  | 9,10     |
|            | ИТОГО           |        |                                                 |          | 1191,90      | 42,05 | 37,62 | 179,57   |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 323345818813549925348293945354967287176906039482

Владелец Гневанова Марина Николаевна

Действителен с 10.11.2023 по 09.11.2024