

Утверждаю: _____

Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"

Г.И. Иванова М.Н.



Диетсто́лы

МДОУ Костинский д/сад										Костинский детский сад	с 1-3 лет	День	Четверг
Д/сад	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	горячее блюдо		3\5	Лапшевник с творогом	150	229,00	9,70	7,80	30,60				
	соусы		2\11	Соус сладкий молочный	30	33,00	0,70	1,40	4,50				
	горячий напиток		397	Какао с молоком	150	89,00	3,15	2,72	12,90				
	бутерброды		2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96				
				сыр	6	14,40	1,100	1,10	0,00				
Обед	салат		12\1	Салат из белокочанной капусты с луком и растит.маслом	40	51,43	0,52	1,99	7,86				
	салат		5\1	Салат из капусты с морковью и раст. маслом									
Обед	1 блюдо		11\2	Рассольник домашний со сметаной	150	74,00	1,40	3,30	10,40				
	2 блюдо		4\9	Плов из мяса кур	150	276,00	14,40	13,10	24,70				
	горячий напиток		372	Кисель из сухфруктов	150	86,00	0,70	0,00	24,00				
	хлеб ржаной			Хлеб дарница 2 сорт	30	44,00	1,42	0,44	8,94				
Полдник	гарнир		21\3	Омлет с овощами	80	141,00	5,50	12,60	2,20				
				Хлеб йодированный 1 сорт	20	47,20	1,54	0,19	9,58				
			401	Чай с молоком	150	46,00	1,10	1,10	8,40				
	ИТОГО					1179,03	42,69	46,00	155,04				