

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 06.10.2025 год

Диетсто́лы

Д/сад		МДОУ Костинский д/сад				Костинский детский сад		с 3-7 лет	День	понедельник
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	горячее блюдо	7\4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	248,000	6,00	5,80	43,70		
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком	200	61,00	2,62	2,66	0,00		
	бутерброды	2	Батон чайный с сыром	209	69,69	3,12	1,92	10,96		
Обед	салат	11\1	Салат из моркови и яблок	60	62,00	0,60	4,00	7,20		
	1 блюдо	3\2	Щи из свежей капусты со сметаной на кв	250	42,00	1,20	1,95	4,95		
	2 блюдо	274	Мясо тушенное с овощами в соусе	220	228,00	16,20	13,28	11,03		
	горячий напиток	7\10	Компот из шиповника	180	63,90	0,40	0,10	18,00		
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный 1 сорт	10	23,60	0,77	0,10	4,79		
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	30	66,00	1,56	0,66	13,41		
Полдник	мучные изделия	17-2\12	Пирожок с повидлом	70	215,00	4,10	3,50	43,70		
	горячий напиток	10\10	Молоко	180	102,00	5,49	4,89	9,09		
ИТОГО					1181,19	42,06	38,86	166,83		