Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н

МЕНЮ

на 08.10.2025год

Диетстолы

Д/сад МДОУ Костинский д/сад Отд./корп Костинский детский сад **с 3-7 лет** День среда

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	23\2	**Суп молочный с овощами**	200	108,000	6,00	5,80	43,70
			Гренки	10	23,600	0,08	0,10	4,79
	горячий напиток	13\10	**Кофейный напиток с молоком**	200	89,00	3,00	2,90	13,40
	бутерброды	1\13	**Батон чайный**	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Масло сливочное	5	33,10	6,62	3,62	0,01
Обед	салат	6\1	**Салат из свежей капусты с луком**	60	61,00	0,60	4,00	7,20
Обед	1 блюдо	18\2	**Суп картофельный с макаронными изделиями**	250	79,00	2,20	1,40	15,20
	2 блюдо	5\9	**Котлеты из мяса кур**	80	211,00	14,30	11,70	12,10
	соусы	44\3	**Каша гречневая рассыпчатая с овощами**	150	250,00	8,60	6,80	45,60
	горячий напиток	372	**Компот из свежих фруктов**	180	87,80	0,14	0,14	21,50
	хлеб пшеничный		**хлеб пшеничный йодированный1 сорт**	20	47,20	0,00	0,20	9,58
	хлеб ржаной		**Хлеб Дарница 2 сорт**	30	60,30	2,31	0,42	11,69
Полдник	мучные изделия	5\12	**Вареники ленивые**	150	352,00	23,60	17,10	25,70
	соусы	2\11	**Соус молочный сладкий**	30,00	32,91	0,74	1,41	4,45
	горячий напиток	12\10	**Чай с молоком**	200	61,00	2,62	2,66	0,00
итого					**1520,31**	**72,19**	**58,41**	**221,09**