

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

на 09.10.2025 год

МЕНЮ

МДОУ Костинский д/сад		Диетстолы		Костинский детский сад		с 3-7 лет		День	
МДОУ Костинский д/сад				Отд./корп					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	горячее блюдо	16\4	Каша ассорти	200	175,00	5,00	5,90	25,60	четверг
	горячий напиток	14\10	Какао с молоком	180	121,50	3,15	3,15	20,61	
	бутерброды	3\13	Батон с сыром	20\9	69,69	3,12	1,92	10,96	
Завтрак 2	фрукты								
				60	64,00	0,70	4,00	7,90	
			Салат из моркови						
			Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	250	235,00	6,40	15,40	19,20	
	1 блюдо	15\2		80	192,00	13,10	12,90	6,50	
	2 блюдо	8\8	Бефстроганов из отварного мяса курицы	150	94,00	3,50	2,90	17,40	
	гарнир	8\3	Капуста тушеная	180	103,00	0,90	0,00	28,80	
	горячий напиток	9\10	Кисель из сухофруктов	30	66,00	1,56	0,66	13,41	
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79	
Полдник	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский йодированный 1 сорт	65	212,00	8,50	8,10	26,20	
	мучные изделия	5\12	Ватружка с творогом	200	35,00	0,00	0,00	9,10	
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром						
Итого за день					1328,19	43,63	54,43	175,78	