

Утверждает: Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"

МДОУ "Костинский детский сад"

Рисованова М.Н.

М.П. "Костинский детский сад"

М.П. "Костинский детский сад"

на 20.10.2013 год

Диетсто́лы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Костинский детский сад с 3-7 лет				понедельник
		Отд./корп	детский сад	с 3-7 лет	День	

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	7\4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	248,000	6,00	5,80	43,70
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком	200	61,00	2,62	2,66	0,00
	бутерброды	2	Батон чайный с сыром	20\9	69,69	3,12	1,92	10,96
Обед	салат	11\1	Салат из моркови	60	64,00	0,70	4,00	7,90
	1 блюдо	3\2	Щи из свежей капусты со сметаной на к\б	250	42,00	1,20	1,95	4,95
	2 блюдо	27\4	Мясо тушенное с овощами в соусе	220	228,00	16,20	13,28	11,03
	горячий напиток	7\10	Компот из шиповника	180	59,00	0,20	0,10	16,30
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный 1 сорт	10	23,60	0,77	0,10	4,79
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	30	66,00	1,56	0,66	13,41
Полдник	мучные изделия	17-2\12	Пирожок с повидлом	70	215,00	4,10	3,50	43,70
	горячий напиток	10\10	Молоко	180	102,00	5,49	4,89	9,09
ИТОГО					1178,29	41,96	38,86	165,83