

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.



Диетстолы

Д/сад

МДОУ Костинский д/сад

Костинский
детский сад

с 1-3 лет

День

понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	7\4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	186,000	4,50	4,40	32,80
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком	150	46,00	1,10	1,10	8,40
	бутерброды	2	Батон чайный с сыром	20\6	62,40	2,56	2,56	10,96
Обед	салат	11\1	Салат из моркови и яблок	40	41,00	0,40	2,70	4,80
	1 блюдо	3\2	Щи из свежей капусты со сметаной на к\б	150	57,00	1,20	3,22	5,77
	2 блюдо	274	Мясо тушенное с овощами в соусе	150	228,00	16,20	13,28	11,03
	горячий напиток	7\10	Компот из шиповника	150	53,20	0,30	0,10	15,00
	хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный 1 сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	20	44,00	1,42	0,44	8,94
Полдник	мучные изделия	17-2\12	Пирожок с повидлом	70	215,00	4,10	3,50	43,70
	горячий напиток	400	Молоко кипяченное	150	85,00	4,58	4,08	7,58
ИТОГО					1067,50	36,79	37,67	155,02