

МДОУ "Красноярский детский сад" № 21-10 2025 год

МДОВ ГИЕВАНОВА М.Н

Костинский
детский сад
Отд./корп

с 1-3 лет

День

вторник

Д/сад

МЛОУ Костинский д/сад

МДОУ Костинский д/сад									
Д/сад	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо		3\6	Омлет с зеленым горошком	80\5	132,00	5,30	3,70	3,40
	салат		25\1	Салат из отварной свеклы с маслом ра	40	63,00	0,50	3,30	9,00
	горячий напиток		10\10	чай сахаром	150	26,00			6,80
	бутерброды		2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
				Повидло	15	22,00			8,00
Обед	1 блюдо		29\2	Суп -пюре гороховый с гречками	150	96,00	3,90	1,30	13,10
	2 блюдо		11\7	Тефтели рыбные соусе	80	87,30	6,80	3,60	6,60
	гарнир		3\3	Картофельное пюре	100	90,00	2,10	2,80	14,90
	горячий напиток		15\10	Компот из шиповника	150	49,00	0,20	0,10	13,60
	хлеб ржаной			Хлеб чусовской 2 сорт	30	66,00	2,13	0,66	13,41
Полдник	гарнир		21\2	Суп молочный с лапшой	100	71,00	2,60	2,70	9,30
			40\1	Снежок	150	88,00	4,40	4,80	7,10
	хлеб пшеничный			Хлеб крестьянский 1 сорт	20	47,20	1,54	0,19	9,58
	ИТОГО					885,50	30,93	23,41	125,75