

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

на 03.10.2025 год

МЕНЮ

Диетсто́лы

Д/сад		МДОУ Костинский д/сад		Отд./корп		Бутаковский детский сад		с 3-7 лет		День		пятница	
ДНЕВНОЕ МЕНЮ													
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы					
Завтрак	горячее блюдо	11\4	Каша пшеничная	200	206,00	6,50	6,00	31,20					
	горячий напиток	13\10	Коф.напиток	200	89,00	3,00	2,90	13,40					
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96					
			Масло сливочное	5	33,10	6,620	3,62	0,01					
Обед	салат	21\1	Салат из свеклы и моркови и растит.маслом	60	73,00	0,77	5,93	4,41					
Обед	1 блюдо	7\2	Щи из свежей капусты с крупой и сметаной на к\б	250	94,80	2,02	5,37	9,61					
	2 блюдо	16\7	Зразы из рыбы	80	113,80	9,03	4,82	8,59					
	гарнир	3\3	Картофельное пюре	150	135,00	3,10	4,20	20,60					
	горячий напиток	6\10	Компот из сухофруктов	150	64,80	0,44	0,02	16,44					
Полдник			Хлеб крестьянский йодированный 1 сорт	20	47,20	1,54	0,19	9,58					
	хлеб ржаной		Хлеб дарница 2 сорт	30	60,30	2,31	0,42	11,69					
	муч.изделия	448	Оладьи со стуженным молоком	70\15	188,00	5,30	3,90	32,40					
		401	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10					
	ИТОГО				1188,00	42,09	37,63	177,99					