

Учреждение "Муниципальное дошкольное образовательное учреждение МДОУ "Костинский детский сад"



Иванова М.Н.

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад			Ярославский детский сад с 3-7 лет				День	
	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Отд./корп	Выход. г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	23\2	Суп молочный с овсянкой		200	108,000	6,00	5,80	43,70
			Гренки		24	56,400	0,19	0,24	11,50
	горячий напиток	13\10	Кофейный напиток с молоком		200	89,00	3,00	2,90	13,40
	бутерброды	1\13	Батон чайный		30	72,00	2,19	0,39	16,44
			Масло сливочное		5	33,10	6,62	3,62	0,01
Обед	салат	6\1	Салат из свежей капусты с луком		60	61,00	0,90	4,00	6,70
	1 блюдо	18\2	Суп картофельный с макаронными изделиями		250	79,00	2,20	1,40	15,20
Обед	2 блюдо	5\9	Котлеты из мяса кур		80	211,00	14,30	11,70	12,10
	соусы	44\3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами		150	250,00	8,60	6,80	45,60
	горячий напиток	372	Компот из свежих фруктов		180	87,80	0,14	0,14	21,50
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт		30	60,30	2,31	0,42	11,69
	мучные изделия	5\12	Вареники ленивые		150	352,00	23,60	17,10	25,70
Полдник	соусы	2\11	Соус молочный сладкий		30,00	32,91	0,74	1,41	4,45
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный йодированный 1 сорт		20	47,20	0,00	0,20	9,58
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком		200	61,00	2,62	2,66	0,00
						1600,71	73,41	58,78	237,57
Итого									