

Утверждаю: Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"

М.Н.



Диетсто́лы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Ярославский детский сад			пятница
		Отд./корп	с 3-7 лет	День	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	43-2\3	Макаронные изделия отварные с сыром	160	248,000	6,00	5,80	43,70
	горячий напиток	13\10	Кофейный напиток	200	61,00	2,62	2,66	0,00
	бутерброды	2	Батон чайный	30	72,00	2,18	0,38	16,43
			Повидло	22	53,68			13,42
Обед	салат	4\1	Салат из капусты с кукурузой, луком и раст маслом	60	110,00	2,30	5,50	14,70
	1 блюдо	31\2	Суп крестьянский с крупой сметаной на к\бульоне	250	110,00	2,30	5,50	14,70
	2 блюдо	14\7	Суфле из рыбы	80	89,00	11,80	3,40	2,70
		36\3	Гарнир овощной сборный	150	118,00	3,90	3,90	16,60
	горячий напиток	7\10	Компот из шиповника и сухофруктов	180	58,40	0,36	0,01	16,33
Полдник	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	30	66,00	1,56	0,66	13,41
	мучные изделия	5\4	Каша манная	150	178,00	5,30	5,10	27,50
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный 1 сорт	20	47,20	1,54	0,19	9,58
	горячий напиток	12\10	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
ИТОГО					1246,28	39,86	33,10	198,17