



МДОУ "Костинский детский сад"

Заведующий: Заведующий

М.Н. Бутакowski

10.03.2025

Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Отд./корп	Бутаковский детский сад	с 3-7 лет	День	четверг
-------	-----------------------	-----------	-------------------------	-----------	------	---------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	16\4	Каша ассорти	200	175,00	5,00	5,90	25,60
	горячий напиток	14\10	Какао с молоком	180	121,50	3,15	3,15	20,61
	бутерброды	3\13	Батон с сыром	209	69,69	3,12	1,92	10,96
Завтрак 2	фрукты							
			Салат из моркови	60	64,00	0,70	4,00	7,90
			Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	250	235,00	6,40	15,40	19,20
	1 блюдо	15\2						
	2 блюдо	8\8	Бефстроганов из отварного мяса курицы	80	192,00	13,10	12,90	6,50
	гарнир	8\3	Капуста тушеная	150	94,00	3,50	2,90	17,40
	горячий напиток	9\10	Кисель из сухофруктов	180	103,00	0,90	0,00	28,80
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	30	66,00	1,56	0,66	13,41
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский йодированный 1 сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79
Полдник	мучные изделия	5\12	Ватрушка с творогом	65	212,00	8,50	8,10	26,20
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
Итого за день					1328,19	43,63	54,43	175,78