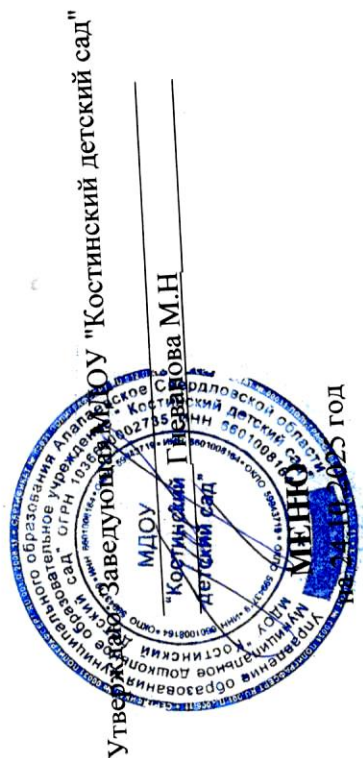




| МДОУ Костинский д/сад |                 | Диетстолы |                                                 | Отд./корп | Бутаковский детский сад | с 3-7 лет | День  | пятница  |
|-----------------------|-----------------|-----------|-------------------------------------------------|-----------|-------------------------|-----------|-------|----------|
| Прием пищи            | Раздел          | № рец.    | Блюдо                                           | Выход, г  | Калорийность            | Белки     | Жиры  | Углеводы |
| Завтрак               | горячее блюдо   | 43-2\3    | Макаронные изделия отварные с сыром             | 160       | 248,000                 | 6,00      | 5,80  | 43,70    |
|                       | горячий напиток | 13\10     | Кофейный напиток                                | 200       | 61,00                   | 2,62      | 2,66  | 0,00     |
|                       | бутерброды      | 2         | Батон чайный                                    | 24        | 57,60                   | 1,75      | 0,31  | 13,15    |
|                       |                 |           | Повидло                                         | 20        | 24,00                   |           |       | 9,00     |
|                       |                 |           |                                                 |           |                         |           |       |          |
|                       | 1 блюдо         | 31\2      | Суп крестьянский с крупой сметаной на к\бульоне | 250       | 110,00                  | 2,30      | 5,50  | 14,70    |
|                       | 2 блюдо         | 14\7      | Суфле из рыбы                                   | 80        | 89,00                   | 11,80     | 3,40  | 2,70     |
|                       |                 | 36\3      | Гарнир овощной сборный                          | 150       | 118,00                  | 3,90      | 3,90  | 16,60    |
|                       | горячий напиток | 7\10      | Компот из шиповника и сухофруктов               | 180       | 58,40                   | 0,36      | 0,01  | 16,33    |
|                       | хлеб пшеничный  |           | хлеб пшеничный 1 сорт                           | 20        | 47,20                   | 1,54      | 0,19  | 9,58     |
| Полдник               | хлеб ржаной     |           | Хлеб чусовской 2 сорт                           | 30        | 66,00                   | 1,56      | 0,66  | 13,41    |
|                       | мучные изделия  | 5\4       | Каша манная                                     | 150       | 178,00                  | 5,30      | 5,10  | 27,50    |
|                       | горячий напиток | 12\10     | Чай с сахаром                                   | 200       | 35,00                   | 0,00      | 0,00  | 9,10     |
| Итого                 |                 |           |                                                 |           | 1154,20                 | 37,73     | 31,53 | 182,97   |