



МДОУ "Костинский детский сад"

Степанова М.Н.

на 24.10.2025 год

Диетсто́лы

| Д/сад | МДОУ Костинский д/сад | Костинский детский сад |           |      |         |
|-------|-----------------------|------------------------|-----------|------|---------|
|       |                       | Отд./корп              | с 1-3 лет | День | пятница |

| Прием пищ | Раздел          | № рец. | Блюдо                                           | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------|-----------------|--------|-------------------------------------------------|----------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак   | горячее блюдо   | 43-2\3 | Макаронные изделия отварные с сыром             | 130      | 178,000      | 6,30  | 5,00  | 27,70    |
|           | горячий напиток | 13\10  | Кофейный напиток                                | 150      | 67,00        | 2,30  | 2,20  | 10,00    |
|           | бутерброды      | 2      | Батон чайный                                    | 20       | 48,00        | 1,46  | 0,26  | 10,96    |
|           |                 |        | Повидло                                         | 15       | 22,00        |       |       | 8,00     |
|           |                 |        |                                                 |          |              |       |       |          |
|           | 1 блюдо         | 31\2   | Суп крестьянский с крупой сметаной на к\бульоне | 150      | 66,00        | 1,40  | 3,30  | 8,80     |
|           | 2 блюдо         | 14\7   | Суфле из рыбы                                   | 50       | 55,00        | 7,40  | 2,10  | 1,70     |
|           |                 | 36\3   | Гарнир овощной сборный                          | 100      | 78,70        | 2,61  | 2,63  | 11,07    |
|           | горячий напиток | 7\10   | Компот из шиповника и сухофруктов               | 150      | 53,20        | 0,30  | 0,01  | 13,61    |
|           | хлеб пшеничный  |        | хлеб пшеничный 1 сорт                           | 10       | 23,60        | 0,08  | 0,10  | 4,79     |
| Полдник   | хлеб ржаной     |        | Хлеб чусовской 2 сорт                           | 20       | 44,00        | 1,42  | 0,44  | 8,94     |
|           | горячее блюдо   | 5\4    | Каша манная                                     | 150      | 134,00       | 3,98  | 3,81  | 20,64    |
|           | горячий напиток | 12\10  | Чай с сахаром                                   | 150      | 26,00        | 0,00  | 0,00  | 6,80     |
| ИТОГО     |                 |        |                                                 |          | 857,50       | 27,85 | 23,85 | 140,21   |