

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

на 20.11.2025 год

МЕНЮ

МДОУ Костинский д/сад										четверг					
Диетстолы										Костинский детский сад		с 3-7 лет		День	
Отд./корп															
Д/сад	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы							
Завтрак	горячее блюдо	16\4	Каша ассорти	200	175,00	5,00	5,90	25,60							
	горячий напиток	14\10	Какао с молоком	180	121,50	3,15	3,15	20,61							
	бутерброды	2	Батон с маслом	20\6	81,10	8,08	3,88	10,97							
Завтрак 2	фрукты														
				60	64,00	0,70	4,00	7,90							
			Салат из моркови												
			Суп овощной с мясными	250	235,00	6,40	15,40	19,20							
	1 блюдо	15\2	фрикадельками со сметаной	80	192,00	13,10	12,90	6,50							
	2 блюдо	8\8	Бефстроганов из отварного мяса кури	150	94,00	3,50	2,90	17,40							
	гарнир	8\3	Капуста тушеная	180	103,00	0,90	0,00	28,80							
	горячий напиток	9\10	Кисель из сухофруктов	30	66,00	1,56	0,66	13,41							
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79							
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский йодированный 1 сорт	65	212,00	8,50	8,10	26,20							
	мучные изделия	5\12	Ватрушка с творогом	200	35,00	0,00	0,00	9,10							
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром		1339,60	48,59	56,39	175,79							
Итого за день															