

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Диетсто́лы

МДОУ Костинский д/сад				Бутаковский детский сад				с 3-7 лет		День	вторник
Д/сад	Отд./корп	Одд./корп	детский сад	с 3-7 лет	День	вторник					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	горячее блюдо	3\6	Омлет с зеленым горошком	100\5	85,00	6,60	4,60	4,20			
	салат	25\1	Салат из отварной свеклы с маслом ра	60	94,00	0,80	4,90	13,40			
	горячий напиток	10\10	Чай сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10			
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96			
			Повидло	20	24,00	0,00	0,00	9,00			
Обед	1 блюдо	29\2	Суп -пюре гороховый с гречками	250	119,00	6,60	2,20	21,80			
	2 блюдо	11\7	Тефтели рыбные в соусе	120	131,00	10,20	5,50	9,90			
	гарнир	3\3	Картофельное пюре	150	135,00	3,10	4,20	22,30			
	горячий напиток	15\10	Компот из шиповника	180	59,00	0,20	0,10	16,30			
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	30	66,00	2,13	0,66	13,41			
Полдник	гарнир	21\2	Суп молочный с лапшой	250	118,00	4,30	4,60	15,50			
		401	Снежок	170	130,90	4,42	4,25	18,70			
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский 1 сорт	20	47,20	1,54	0,19	9,58			
	ИТОГО:				1092,10	41,35	31,46	174,15			