

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Диетсто́лы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Бутаковский детский сад с 3-7 лет				пятница
		Отд./корп	детский сад	День		

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	11\4	Каша пшенная	200	206,00	6,50	6,00	31,20
	горячий напиток	13\10	Коф.напиток	200	89,00	3,00	2,90	13,40
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Масло сливочное	5	33,10	6,620	3,62	0,01
Обед	салат	21\1	Салат из свеклы и моркови и растит.маслом	60	73,00	0,77	5,93	4,41
Обед	1 блюдо	7\2	Щи из свежей капусты с крупой и сметаной на к\б	250	94,80	2,02	5,37	9,61
	2 блюдо	11\7	тефтели рыбные	80	113,80	9,03	4,82	8,59
	гарнир	3\3	Картофельное пюре	150	135,00	3,10	4,20	20,60
	горячий напиток	6\10	Компот из сухофруктов	150	64,80	0,44	0,02	16,44
			Хлеб крестьянский йодированный 1 сорт	20	47,20	1,54	0,19	9,58
Полдник	хлеб ржаной		Хлеб ларница 2 сорт	30	60,30	2,31	0,42	11,69
	муч.изделия	448	Оладьи со стухненным молоком	70\15	188,00	5,30	3,90	32,40
		401	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
	ИТОГО				1188,00	42,09	37,63	177,99