

Утверждаю: заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



МЕНЮ

на 27.11.2025 год

Дневные столы

| Д/сад | МДОУ Костинский д/сад | Клевакинский детский сад с 3-7 лет |             |      |         |
|-------|-----------------------|------------------------------------|-------------|------|---------|
|       |                       | Отд./корп                          | детский сад | День | Четверг |

| Прием пищи | Раздел          | № рец. | Блюдо                                      | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-----------------|--------|--------------------------------------------|----------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | горячее блюдо   | 3\5    | Лашевник с творогом                        | 150      | 285,00       | 12,10 | 9,80  | 32,80    |
|            | соусы           | 2\11   | Соус сладкий молочный                      | 50       | 54,85        | 1,20  | 2,40  | 7,50     |
|            | горячий напиток | 397    | Какао с молоком                            | 180      | 107,00       | 3,67  | 3,19  | 15,80    |
|            | бутерброды      | 2      | Батон чайный                               | 20       | 48,00        | 1,46  | 0,26  | 10,96    |
|            |                 |        | масло сливочное                            | 5        | 33,10        | 6,620 | 3,62  | 0,00     |
| Обед       | салат           | 5\1    | Салат из капусты с морковью и раст. маслом | 40       | 51,43        | 0,52  | 1,99  | 7,86     |
|            | 1 блюдо         | 11\2   | Рассольник домашний со сметаной            | 250      | 116,25       | 2,30  | 5,60  | 17,40    |
|            | 2 блюдо         | 4\9    | Плов из мяса кур                           | 150      | 368,00       | 19,10 | 17,50 | 34,90    |
|            | горячий напиток | 9\10   | Кисель из сухфруктов                       | 150      | 103,00       | 0,90  | 0,00  | 28,80    |
|            | хлеб ржаной     |        | Хлеб дарница 2 сорт                        | 30       | 44,00        | 1,42  | 0,44  | 8,94     |
| Полдник    | гарнир          | 220    | Омлет с овощами                            | 100      | 176,25       | 6,80  | 15,60 | 2,70     |
|            |                 |        | Хлеб йодированный 1 сорт                   | 20       | 47,20        | 1,54  | 0,19  | 9,58     |
|            |                 | 12\10  | Чай с молоком                              | 180      | 61,00        | 1,40  | 1,40  | 11,20    |
|            | ИТОГО           |        |                                            |          | 1495,08      | 59,03 | 61,99 | 188,44   |