

Утверждаю: Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.



МЕНЮ

на 01.12.2025 год

Диетстолы

Костинский
детский сад

с 1-3 лет

День

понедельник

МДОУ Костинский д/сад									
Д/сад	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пищи			Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	186,000	4,50	4,40	32,80	
	Завтрак	7\4		150	46,00	1,10	1,10	8,40	
		12\10	Чай с молоком	20\6	62,40	2,56	2,56	10,96	
		2	Батон чайный с сыром						
Обед									
				40	41,00	0,40	2,70	4,80	
	салат	11\1	Салат из моркови						
			Щи из свежей капусты со сметаной на кв	150	57,00	1,20	3,22	5,77	
	1 блюдо	3\2		150	228,00	16,20	13,28	11,03	
	2 блюдо	27\4	Мясо тушенное с овощами в соусе	150	53,20	0,30	0,10	15,00	
	горячий напиток	7\10	Компот из шиповника	10	23,60	0,08	0,10	4,79	
Полдник	хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный 1 сорт	20	44,00	1,42	0,44	8,94	
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	70	215,00	4,10	3,50	43,70	
	мучные изделия	17-2\12	Пирожок с повидлом	150	85,00	4,58	4,08	7,58	
	горячий напиток	400	Молоко кипяченное						
ИТОГО					1067,50	36,79	37,67	155,02	