

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 08.12.2025 год

Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Отд./корп	Костинский детский сад	с 1-3 лет	День	понедельник
-------	-----------------------	-----------	------------------------	-----------	------	-------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	15\4	Каша пшеничная с маслом сливочным	150	154,000	4,90	4,50	24,40
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	150	26,00	0,00	0,00	6,80
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Сыр	6	14,40	1,10	1,10	0,00
Обед	салат	11\1	Салат из отварного картофеля, моркови, соленного огурца и лука, растит.масла	40	71,00	0,60	6,00	4,30
	1 блюдо	5\2	Суп свекольный картофельный со сметаной на к\б	150	70,00	1,30	3,30	10,30
Обед	2 блюдо	32\8	Голубцы ленивые	150	185,60	14,10	9,75	9,80
	соусы	4\11	Соус молочный с овощами	30	26,00	0,60	1,80	2,20
	горячий напиток	7\10	Компот из шиповника	150	48,70	0,17	0,01	12,50
	хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный 1 сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	20	44,00	1,42	0,44	8,94
Полдник	мучные изделия	460	Крендель сахарный	70	185,00	3,54	6,57	27,80
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком	150	46,00	1,10	1,10	8,40
ИТОГО					942,60	29,02	34,21	130,24