

Утверждаю: Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"



Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 03.12.2025 год

Диетстолы

Костинский
детский сад

с 1-3 лет

День

вторник

МДОУ Костинский д/сад									
Д/сад			Отд./корп	детский сад					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	горячее блюдо	3\6	Каша гречневая	150	132,00	5,30	3,70	3,40	
	горячий напиток	10\10	Чай сахаром	150	26,00			6,80	
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96	
			Повидло	15	22,00			8,00	
Обед								13,10	
				150	96,00	3,90	1,30	6,60	
		29\2	Суп - пюре гороховый с гречками	80	87,30	6,80	3,60	14,90	
	1 блюдо	11\7	Тефтели рыбные в соусе	100	90,00	2,10	2,80	6,80	
	2 блюдо	3\3	Картофельное пюре	150	26,00			13,41	
	гарнир	10\10	Чай сахаром	30	66,00	2,13	0,66	9,30	
Полдник	горячий напиток		Хлеб чусовской 2 сорт	100	71,00	2,60	2,70	7,10	
	хлеб ржаной		Суп молочный с лапшой	150	88,00	4,40	4,80	9,58	
	гарнир	21\2	Снежок	20	47,20	1,54	0,19	20,01	
		401	Хлеб крестьянский 1 сорт		799,50	30,23		109,95	
	хлеб пшеничный								
	ИТОГО								