

Утверждаю: Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 16.12.2025 год

Диетсто́лы

МДОУ Костинский д/сад										Костинский детский сад		с 3-7 лет		День		вторник	
Д/сад											Отд./корп						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы									
Завтрак	горячее блюдо	3\6	Омлет с зеленым горошком	100\5	85,00	6,60	4,60	4,20									
	салат	25\1	Салат из отварной свеклы с изюмом с маслом раст	60	94,00	0,80	4,90	13,40									
	горячий напиток	10\10	Чай сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10									
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96									
				Повидло	20	24,00	0,00	0,00	9,00								
Обед																	
	1 блюдо	29\2	Суп -пюре гороховый с гренками	250	119,00	6,60	2,20	21,80									
	2 блюдо	11\7	Тефтели рыбные в соусе	120	131,00	10,20	5,50	9,90									
	гарнир	3\3	Картофельное пюре	150	135,00	3,10	4,20	22,30									
	горячий напиток	15\10	Компот из шиповника	180	59,00	0,20	0,10	16,30									
Полдник	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	30	66,00	2,13	0,66	13,41									
	гарнир	21\2	Суп молочный с лапшой	250	118,00	4,30	4,60	15,50									
		401	Снежок	180	130,90	4,42	4,25	18,70									
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский 1 сорт	20	47,20	1,54	0,19	9,58									
	ИТОГО:					1092,10	41,35	31,46	174,15								