

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 12.01.2026 год

Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Отд./корп	Бутаковский детский сад	с 3-7 лет	День	понедельник
-------	-----------------------	-----------	-------------------------	-----------	------	-------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	43\3	Макаронные изделия отварные	150	132,200	3,54	2,52	21,60
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Повидло	15	22,00			8,00
	салат	60	Салат из отварного картофеля, моркови, соленным огурцом с луком с раст.маслом	60	106,00	0,80	9,00	6,40
	1 блюдо	5\2	Суп свекольный картофельный со сметаной на к\б	250	116,00	2,20	5,50	17,20
	2 блюдо	32\8	Голубцы ленивые	200	247,50	19,90	13,00	13,10
	соусы	4\11	Соус молочный с овощами	50	44,00	1,00	3,00	3,70
	горячий напиток	7\10	Компот из шиповника	180	58,40	0,20	0,08	15,01
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный йодированный I сорт	30	70,80	2,31	0,29	14,37
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	40	88,00	2,84	0,88	17,88
	мучные изделия	460	Крендель сахарный	70	185,00	3,54	6,57	27,80
Полдник	горячий напиток	400	Молоко	180	102,00	5,49	4,89	9,09
ИТОГО					1254,90	43,28	45,99	174,21