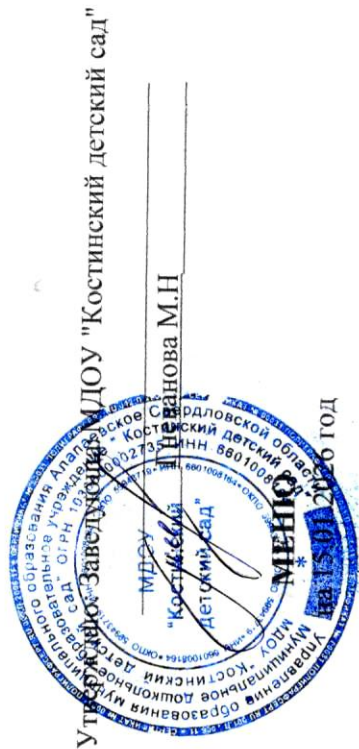




УТВЕРЖАЮ: **МДОУ "Костинский детский сад"**

М.П. **Иванова М.Н.**

Диетсто́лы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Костинский детский сад			Четверг
		Отд./корп	с 1-3 лет	День	

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	3\5	Лапшевник с творогом	150	229,00	9,70	7,80	30,60
	соусы	2\11	Соус сладкий молочный	30	33,00	0,70	1,40	4,50
	горячий напиток	397	Какао с молоком	150	89,00	3,15	2,72	12,90
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			сыр	6	14,40	1,100	1,10	0,00
Обед	салат	12\1	Салат из белокочанной капусты с луком и растит.маслом	40	51,43	0,52	1,99	7,86
	салат	5\1	Салат из капусты с морковью и раст. маслом					
	1 блюдо	11\2	Рассольник домашний со сметаной	150	74,00	1,40	3,30	10,40
Обед	2 блюдо	4\9	Плов из мяса	150	276,00	14,40	13,10	24,70
	горячий напиток	372	Компот из сухофруктов	150	54,00	0,37	0,02	13,70
	хлеб ржаной		Хлеб дарница 2 сорт	30	44,00	1,42	0,44	8,94
	гарнир	21\3	Омлет с овощами	80	141,00	5,50	12,60	2,20
Полдник			Хлеб йодированный 1 сорт	20	47,20	1,54	0,19	9,58
		401	чай с молоком	150	46,00	1,10	1,10	8,40
	ИТОГО				1147,03	42,36	46,02	144,74