

Утверждаю: Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"



Диетсто́лы

Костинский
детский сад

с 1-3 лет

День

пятница

МДОУ Костинский д/сад

Д/сад

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	11\4	Каша пшеничная	150	154,00	4,90	4,47	23,43
	горячий напиток	13\10	Коф. напиток	150	67,00	2,26	2,16	10,02
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Масло сливочное	3	19,86	0,003	2,17	0,04
Обед	1 блюдо	7\2	Щи из свежей капусты с крупой и сметаной на к\б	150	56,80	1,21	3,22	5,76
	2 блюдо	16\7	Зразы из рыбы	60	85,30	6,77	3,61	6,44
	гарнир	3\3	Картофельное пюре	100	90,00	2,06	2,81	13,79
	горячий напиток	6\10	Компот из сухофруктов	150	54,00	0,37	0,02	13,70
			Хлеб крестьянский йодированный 1 сорт	15	35,40	1,16	0,15	7,19
	хлеб ржаной		Хлеб дарница 2 сорт	30	60,30	2,31	0,42	11,69
Полдник	муч. изделия	448	Оладьи со стухненным молоком	70\15	188,00	5,30	3,90	32,40
		401	Чай с сахаром	150	26,00	0,00	0,00	6,82
ИТОГО					884,66	27,80	23,19	142,24