

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 12.01.2026 год

Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Отд./корп	Ярославский детский сад	с 3-7 лет	День	понедельник
-------	-----------------------	-----------	-------------------------	-----------	------	-------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	7\4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	248,000	6,00	5,80	43,70
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком	200	61,00	1,40	1,40	11,20
	бутерброды	2	Батон чайный с сыром	30\9	104,54	4,68	2,88	16,44
Обед	салат	11\1	Салат из моркови и яблок	60	62,00	0,60	4,00	7,20
	1 блюдо	3\2	Щи из свежей капусты со сметаной на к\б	250	42,00	1,20	1,95	4,95
	2 блюдо	27\4	Мясо тушенное с овощами в соусе	220	228,00	16,20	13,28	11,03
	горячий напиток	7\10	Компот из сухофруктов и шиповника	180	64,00	0,40	0,10	18,00
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный 1 сорт	20	47,20	1,54	0,20	9,58
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	20	44,00	1,04	0,44	8,94
Полдник	мучные изделия	17-2\12	Пирожок с повидлом	70	215,00	4,10	3,50	43,70
	горячий напиток	10\10	Чай с молоком	200	61,00	1,40	1,40	11,20
ИТОГО					1176,74	38,56	34,95	185,94

Заведующий филиала МДОУ "Костинский детский сад" - Ярославский детский сад

(Подпись)

(расшифровка подписи)